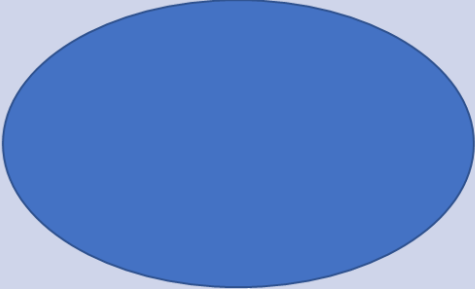


## Tableau de la pensée équilibrée

De quelle situation s'agit-il ?	Ce que je pense de moi	Ce que je pense de l'autre
<b>Réussite</b> <i>(quand ça se passe bien)</i>	<b>Ma pensée équilibrée</b> 	
<b>Echec</b> <i>(quand ça ne se passe pas bien)</i>	<b>Ma pensée équilibrée</b> 